

Unsere Sponsoren

Ohne die Unterstützung unserer Sponsoring-Partner könnten wir den Stadtfestlauf nicht in dieser Art vorbereiten und durchführen.

Wir bedanken uns herzlich für das Engagement!



VORWEG GEHEN



Informationen zum Lauf

Veranstalter SC Union 08 Lüdinghausen e.V.

Termin Freitag, 17. September 2010

Startgeld	Kindergärten pro Gruppe:	10,- €
	Bambinilauf (800 m):	1,- €
	Schülerlauf (1609 m):	2,- €
	Stadtfest-Staffel (pro Staffel):	5,- €
	Jedermannlauf 5 km:	4,- €
	Stadtfestlauf 10 km:	5,- €

Meldeschluss Mittwoch, 15. September '10

Nachmeldung

bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen 2,- € Nachmeldegebühr

Start und Ziel

Lüdinghausen Marketing, Borg 11

Auskünfte

E-Mail: info@lh-lauf.de

Internet: www.lh-lauf.de

Anmeldung

per Post oder online unter www.lh-lauf.de

Der 10 km Stadtfestlauf ist Teil der [Streiflichter Laufserie](#)

Streiflichter Laufserie 2010

Lauf 1: 34. Coesfelder Heidelauf
Sonntag, 7. März 2010 um 10:30 Uhr in Coesfeld über 9400 m

Lauf 2: 6. Nottulner Stiftslauf
Samstag, 1. Mai 2010 um 18:30 Uhr in Nottuln über 10 km

Lauf 3: 106. Dülmener Straßen-/Volkslauf
Freitag, 2. Mai 2010 um 19:00 Uhr in Dülmen über 10 km

Lauf 4: 13. Johannes-Lauf Lette
Samstag, 29. Mai 2010 um 18:15 Uhr in Coesfeld-Lette über 10 km

Lauf 5: 24. Roruper Abendlauf
Freitag, 4. Juli 2010 um 19:10 Uhr in Dülmen-Rorup über 10 km

Lauf 6: 22. Hiddingseler Straßenlauf
Samstag, 21. August 2010 um 16:45 Uhr in Dülmen-Hiddingsel über 10 km

Lauf 7: 5. Havixbecker Sandsteinmeile
Sonntag, 5. September 2010 um 12:00 Uhr in Havixbeck über 8970 m

Lauf 8: 9. Stadtfestlauf Lüdinghausen
Freitag, 17. September 2010 um 18:00 Uhr in Lüdinghausen über 10 km

www.streiflichter.com

Sparkasse Westmünsterland | DAMHUS | Elting



9. STADTFESTLAUF LÜDINGHAUSEN

17. SEPTEMBER 2010



- ★ Bambini-Lauf (800 m)
- ★ Schüler-Lauf (1 engl. Meile)
- ★ Staffel-Lauf (3 x 800 m)
- ★ Jedermann-Lauf (5 km)
- ★ Stadtfest-Lauf (10 km)



Herzliche Einladung

Am Freitag, den 17. September 2010, findet der 9. Lüdinghauser Stadtfestlauf statt. Mit den verschiedenen Läufen und Laufstrecken bieten wir etwas für alle Altersklassen und sowohl für Freizeitjogger wie auch für ambitionierte Läufer (die 5 km und 10 km Strecke sind nach AIMS-Richtlinien vermessen).

Auch in diesem Jahr soll die Stadtfest-Staffel wieder allen die Möglichkeit zu einem sportlichen Einstieg in das Stadtfest-Wochenende bieten. Eingeladen sind Lauf-Trios aus allen Bereichen: Schulklassen, Betriebsgemeinschaften, Familien, (Kegel-)Clubs etc. Bei diesem Lauf soll darum auch eindeutig der Spaß am (gemeinsamen) Laufen im Vordergrund stehen.

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir angenehme Stunden, vielleicht sogar Tage, in unserer schönen Steverstadt Lüdinghausen und gleichzeitig jedem seinen Erfolg, den er sich bezüglich dieses Volkslaufes erhofft.



Laufstrecken

Lauf	Strecke	Startzeit
Kindergartenlauf (Jg. 2003 und jünger)	800 m	15:00
Bambinilauf (Jg. 2003 und jünger)	800 m	15:15
SchülerInnenlauf D (Jg. 2001 – 2002)	1 engl. Meile (1609 m)	15:30
SchülerInnenlauf C (Jg. 1999 – 2000)	1 engl. Meile (1609 m)	15:50
SchülerInnenlauf A/B (Jg. 1995 – 1998)	1 engl. Meile (1609 m)	16:10
Siegerehrung SchülerInnenlauf C und D		16:25
Stadtfest-Staffel (3 x 800 m)	800 m	16:40
Siegerehrung SchülerInnenlauf A und B		17:00
Jedermannlauf (Schüler, Jugend A/B, Jg. 90 und älter)	5 km	17:10
Siegerehrung Stadtfest-Staffel		17:45
Stadtfestlauf (Jugend A/B, Jg. 90 und älter)	10 km	18:00
Siegerehrung 5 km Lauf		18:05
Siegerehrung 10 km Lauf		19:30

Auszeichnungen

- Medaillen für alle Bambinis und Kindergartenkinder
- Urkunden für die TeilnehmerInnen aller anderen Läufe
- Pokale für alle 1. Plätze,
Medaillen für die Plätze 1 - 3
- Ehrenpreis für einen neuen Streckenrekord
(m/w 5 km und 10 km)

Anmeldung zum 9. Stadtfestlauf Lüdinghausen Freitag, 17. September 2010

An
Lüdinghausen Marketing
Stadtfestlauf 2010
Borg 11
59348 Lüdinghausen

Name	Vorname	Ort	E-Mail	E-Mail	Geburtsjahr	Verein	Anmeldung für:	Angaben zur Staffel:		weiblich / männlich
							<input type="checkbox"/> Bambinilauf (03 u. jünger) <input type="checkbox"/> Schülerlauf (Jg. 01 - 02) <input type="checkbox"/> Schülerlauf (Jg. 99 - 00) <input type="checkbox"/> Schülerlauf (Jg. 95 - 98) <input type="checkbox"/> 5 km Jedermann-Lauf <input type="checkbox"/> 10 km Stadtfestlauf	<input type="checkbox"/> Staffel-Lauf Name der Staffel: 1. Läuferin: 2. Läuferin: 3. Läuferin:	<input type="checkbox"/> Staffel-Wertung: <input type="checkbox"/> Firma <input type="checkbox"/> Familie <input type="checkbox"/> Schulklasse <input type="checkbox"/> Sonstiges	